

Stockholm 20130410

Arbetsgivaren har din lycka i sin hand

Vi blir lyckliga av att ha kul på jobbet. Vi blir olyckliga av stress hemma. Det visar Nordens största lyckoundersökning, Wise Happiness, genomförd av HR-koncernen Wise Group.

- Lyckliga människor sprider glädje, välmående och motivation. De presterar bättre och bidrar därför till högre lönsamhet. Vår lyckoundersökning, med över 5 000 respondenter i Sverige och Danmark, identifierar de positiva drivkrafterna som vi alla behöver för att må bra. En viktig vägledning för både arbetsgivare och individer, säger Roland Gustavsson, vd på Wise Group.

Lyckans fem i topp:

1. God psykisk hälsa*
2. Acceptabel stressnivå i privatlivet
3. Tillräckligt bra ekonomi i hushållet
4. God fysisk hälsa
5. Kul på jobbet

Arbetsgivaren kan påverka alla dessa punkter utom en – en acceptabel stressnivå i privatlivet.

God psykisk hälsa

38 procent av de arbetslösa och 17 procent av de som arbetar upplever psykisk ohälsa. Jobbet är det som påverkar deras upplevda lycka mest och allra viktigast är respekt från chefen*.

Acceptabel stressnivå i privatlivet

- Vår undersökning visar tydligt hur viktigt jobbet och arbetsmiljön är för människans upplevda lycka. Stress på jobbet och dess negativa effekter på människan debatteras ofta. Vår undersökning visar att vi lider mer av stress i privatlivet, än på jobbet, säger Roland Gustavsson.

Kvinnor stressar mer än män, och de stressar mer på jobbet än i privatlivet. Mer än var fjärde kvinna stressar på jobbet och var femte gör det hemma. Var femte man är stressad på jobbet och var sjunde stressar hemma.

Tillräckligt bra ekonomi i hushållet

Lönen påverkar vår lycka upp till en viss nivå, när hushållets ekonomi slutar vara ett bekymmer slutar lönenivån påverka lyckan. Vår undersökning visar att brytpunkten sker när hushållets årsinkomst överstiger 600 000 kronor, alltså runt 25 000 kronor i månaden i ett hushåll med två inkomster.

God fysisk hälsa

46 procent av befolkningen tränar inte alls, eller mindre än en gång i veckan. Undersökningen visar att det lönar sig att ge medarbetarna möjlighet att träna på arbetstid. Det får 50 procent fler att träna mer än två gånger i veckan.

Kul på jobbet

66 procent av medarbetarna har kul på jobbet. Trots hårda tider har medarbetarna lika kul på jobbet i år som förra året. Arbetsgivarna är medvetna om att en bra arbetsmiljö bidrar till företagets framgångar och många lyckas uppenbarligen behålla den goda arbetsmiljön även i tuffare tider.

2013 är det allra viktigast att ha kul på jobbet, förra året var det utvecklingsmöjligheterna som var viktigast.

- Det finns en sak som många arbetsgivare glömmer bort. Utveckling och ett meningsfullt arbete är viktigt för alla åldersgrupper, men färre personer över 50 år upplever att de får det. Arbetsgivarna borde satsa även på de allra mest erfarna och lojala medarbetarna, de har omkring 15 yrkesverksamma år framför sig, säger Roland Gustavsson.

*Läs vårt pressmeddelande om psykisk hälsa och hur arbetsgivarna kan bidra till att personer med psykisk ohälsa mår bättre på följande länk:

<http://www.wisegroup.se/nyheter/psykisk-ohalsa-pa-jobbet/>

Om undersökningen

Undersökningen är genomförd bland män och kvinnor i åldern 18 - 74 år i Sverige och Danmark under perioden 11-22 februari 2013 via YouGovs Internetpanel - en så kallad accesspanel med förrekryterade respondenter. En inbjudan till undersökningen skickades ut via e-mail till personer som uppfyller beskrivningen. Dessa utgör ett representativt urval av den svenska befolkningen vad gäller kön, ålder och region. Totalt har 5017 personer deltagit i undersökningen.

För ytterligare information kontakta:

Roland Gustavsson, VD och koncernchef Wise Group AB (publ) Tel: 08-555 290 00, 070-431 29 06 e-post: roland.gustavsson@wisegroup.se

Om du vill ta del av hela undersökningen kontakta:

Elisabet Wohlfahrt, kultur och kommunikation, Wise Group AB (publ), Tel: 08-555 290 00, 070-24 65 44 e-post: elisabet.wohlfahrt@wisegroup.se

Wise Group AB (publ) är moderbolag i en koncern som äger, startar och utvecklar specialistbolag inom rekrytering, konsultuthyrning och HR/Personalområdet. Wise har kontor i Stockholm, Göteborg, Malmö, Linköping, Borås och Köpenhamn. Aktien handlas på NASDAQ OMX First North Premier med Mangold Fondkommission som Certified Adviser. www.wisegroup.se

Våra verksamheter är:

Wise Professionals AB www.wise.se, KIMM www.kimm.se, Edge HR AB www.edgehr.se, Wise Consulting AB www.wiseconsulting.se, K2 Search AB www.k2search.se, Netsurvey Sweden AB www.netsurvey.se, SalesOnly Sverige AB www.salesonly.se, KIMM www.kimm.se, Forte Executives www.forteexecutives.se, Wise IT AB www.wiseit.se, K2 Search ApS www.k2search.dk, Wise Consulting ApS www.wiseconsulting.dk, SalesOnly ApS www.salesonly.dk