

Bonzun inleder samarbete med Essunga kommun

Bonzun och Essunga kommun har startat en pilot där en mindre grupp av kommunens egna anställda testar iKBT-tjänsten Bonzun Evolve som förebygger stress. Essunga kommun ligger i Västra Götalands län och har drygt 500 anställda. Bolaget har sedan tidigare ett flertal kommuner i sin kundlista, såsom Danderyds kommun, Örebro kommun, Eskilstuna kommun samt Älmhults kommun.

”Vi kan se en trend att många kommuner nu satsar mer på att minska korttidssjukskrivningar och genom att införa ett självledarskapsverktyg, som Bonzun Evolve, ger man sin personal nya kunskaper och verktyg att hantera och bemöta stress. Att agera proaktivt för att minska stress i stället för att agera reaktivt, när en sjukskriving ofta är ett faktum, är något alla organisationer borde göra. Det tjänar alla på i längden” säger Emma Wichman, marknadschef på Bonzun.

Om Bonzun Evolve:

Evolve är ett evidensbaserat digitalt verktyg för stresshantering och självledarskap framtaget av psykologer och forskare vid Karolinska Institutet. Evolve bygger på Acceptance and Commitment Training (ACT), vilket är en vidareutveckling av den traditionella kognitiva beteendeterapin (KBT), och programmet ger användaren konkreta verktyg och strategier för att skapa ett hållbart liv. Tjänsten genomförs via en dator eller telefon under åtta sessioner som var och en tar cirka 30 minuter i anspråk.

Bonzun AB är godkänt av Försäkringskassan som anordnare av arbetsplatsinriktad rehabiliteringsstöd. Det är Försäkringskassans utökade satsning för att förebygga och förkorta sjukfrånvaro och där arbetsgivare kan få tillbaka hälften av kostnaden för olika former av stödinsatser.

För ytterligare information:

Emma Wichman, Marknadschef
Tel: 08-611 51 00
E-post: emma@bonzun.com

Om Bonzun

Bonzun grundades 2012 av Bonnie Roupé med visionen att tillgängliggöra evidensbaserad medicinsk information på ett lättförståeligt sätt till allmänheten genom smarta digitala verktyg. Bonzuns första tjänst, den virtuella barnmorskan som lanserades 2014, har hjälpt miljontals kvinnor att känna sig trygga under sina graviditeter. Nästa produkt att lanseras var Bonzun IVF, en personlig IVF-app som utvecklats specifikt för att minska stress och ångest samt öka chanserna att lyckas med en fertilitetsbehandling. En viktig del av Bonzun idag är det interaktiva digitala programmet Evolve som säljs till företag och organisationer i hela Sverige. Evolve bygger självledarskap och lär ut strategier för att hantera stress, programmet är utvecklat av forskare & psykologer på Karolinska Institutet med syftet att bibehålla en god arbetsmiljö och välmående medarbetare.

För mer information, vänligen besök: www.bonzun.com

Bonzuns aktie handlas under kortnamnet BONZUN på Nasdaq First North Growth Market och bolagets Certified Adviser är G&W Fondkommission: telefon: +46 (0)8 503 000 50, e-mail: ca@gwkapital.se.