

## BONZUN inleder samarbete med Jokkmokks kommun

**Bonzun och Jokkmokks kommun har startat ett samarbete kring iKBT-tjänsten Bonzun Evolve. Jokkmokks kommun har cirka 500 anställda och ett pilotprojekt på två enheter inleds där personalen kommer att genomgå iKBT programmet för att förebygga stress. Tidigare i veckan meddelade bolaget att ett samarbete även startat samarbete med Essunga kommun.**

”Kommuner har länge intresserat sig för Evolve, och eftersom de ofta arbetar tätt med Försäkringskassan så är det en målgrupp som förstår vad vårt godkännande som arbetsplatsinriktat rehabiliteringsstöd innebär. Det ger oss en trovärdighet hos kommuner för att förebygga och förkorta sjukfrånvaro.” säger Emma Wichman, marknadschef på Bonzun.

### **Om Bonzun Evolve:**

Evolve är ett evidensbaserat digitalt verktyg för stresshantering och självledarskap framtaget av psykologer och forskare vid Karolinska Institutet. Evolve bygger på Acceptance and Commitment Training (ACT), vilket är en vidareutveckling av den traditionella kognitiva beteendeterapin (KBT), och programmet ger användaren konkreta verktyg och strategier för att skapa ett hållbart liv. Tjänsten genomförs via dator eller telefon under åtta sessioner som var och en tar cirka 30 minuter i anspråk.

Bonzun AB är godkänt av Försäkringskassan som anordnare av arbetsplatsinriktat rehabiliteringsstöd. Det är Försäkringskassans utökade satsning för att förebygga och förkorta sjukfrånvaro och där arbetsgivare kan få tillbaka hälften av kostnaden för olika former av stödinsatser.

### **För ytterligare information:**

Emma Wichman, Marknadschef

Tel: 08-611 51 00

E-post: [emma@bonzun.com](mailto:emma@bonzun.com)

### **Om Bonzun**

Bonzun grundades 2012 av Bonnie Roupé med visionen att tillgängliggöra evidensbaserad medicinsk information på ett lättförståeligt sätt till allmänheten genom smarta digitala verktyg. Bonzuns första tjänst, den virtuella barnmorskan som lanserades 2014, har hjälpt miljontals kvinnor att känna sig trygga under sina graviditeter. Nästa produkt att lanseras var Bonzun IVF, en personlig IVF-app som utvecklats specifikt för att minska stress och ångest samt öka chanserna att lyckas med en fertilitetsbehandling. En viktig del av Bonzun idag är det interaktiva digitala programmet Evolve som säljs till företag och organisationer i hela Sverige. Evolve bygger självledarskap och lär ut strategier för att hantera stress, programmet är utvecklat av forskare & psykologer på Karolinska Institutet med syftet att bibehålla en god arbetsmiljö och välmående medarbetare.

För mer information, vänligen besök: [www.bonzun.com](http://www.bonzun.com)

Bonzuns aktie handlas under kortnamnet BONZUN på Nasdaq First North Growth Market och bolagets Certified Adviser är G&W Fondkommission: telefon: +46 (0)8 503 000 50, e-mail: [ca@gwkapital.se](mailto:ca@gwkapital.se).